



МЕНЮ НА

29 апреля

Название блюда	Ясли		Сад	
	граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК				
Макаронны отварные с сыром	150	173	200	173
Какао с молоком	150	92	180	111
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	85	40/10	107
2-ой ЗАВТРАК				
	95		100	
ОБЕД				
Суп картофельный, мясом курицы	150	176	200	211
Птица тушеная	120	386	150	517
Рис отварной	100	175	150	221
Салат	30	41	60	55
Компот	150		180	
Хлеб ржаной	30	69	50	115
ПОЛДНИК				
Кефир «Снежок»	150	75	180	142
Хлеб пшеничный	20	52	40	79
УЖИН				
Яйцо вареное		63		63
Винегрет овощной	150	163	200	217
Чай с сахаром	150	28	180	40
Хлеб пшеничный	20	52	30	79
Хлеб ржаной	30	69	30	69