



МЕНЮ НА

1 апреля

Название блюда	Ясли		Сад	
	граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК				
Макаронны	150	173	200	173
Творожные с сыром				
Какао с молоком	150	92	180	111
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	85	40/10	107
2-ой ЗАВТРАК				
<i>смет</i>	95		100	
ОБЕД				
Суп гороховый с картофелем, рисом, курицей	150	176	200	211
Грибы тушеная	120	386	150	517
Картофель отварной	100	175	150	221
Салат	30	41	60	55
Компот <i>из лимонов</i>	150		180	
Хлеб ржаной	30	69	50	115
ПОЛДНИК				
Фир «Снежок»	150	75	180	142
Хлеб пшеничный	20	52	40	79
УЖИН				
Рыба вареная		63		63
Пюре картофельное	150	163	200	217
Сладкое с сахаром	150	28	180	40
Хлеб пшеничный	20	52	30	79
Хлеб ржаной	30	69	30	69