



МБДОУ №

Детский сад

Название блюда	Ясли		Сад	
	граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	112	200	137
Какао с молоком	150	92	180	111
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	85	40/10	107
2-ой ЗАВТРАК				
<i>СОН</i>	95	48	100	48
ОБЕД				
Суп картофельный с фасолью, мясом курицы	150	215	200	249
Гуляш с овощным рагу	35		50	
Компот из <i>сухофрукт.</i>	100	165	150	213
Хлеб ржаной	150	75	180	90
	30	69	50	115
ПОЛДНИК				
Чай	150	85	180	102
Гренки с <i>маслом</i>	50	145	70	210
УЖИН				
Каша гречневая рассыпчатая	25	36	25	36
Молоко	120	109	150	234
	150	49	180	63