

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Росинка»

С.А. Кусова

МЕНЮ НА 23 апреля

Название блюда	Ясли		Сад	
	граммы	калории	граммы	калории
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога с сгущенным молоком	120/15	253	150/20	320
Кофейный напиток с молоком	150	78	180	103
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	85	40/10	107
2-ой ЗАВТРАК				
<i>яблоко вареное</i>				
ОБЕД				
Уха с крупой	150	101	200	101
Тефтели мясные	60	146	80	240
Соус сметанный с томатом	15	12	30	25
Свекла тушеная в сметанном соусе	110	47	150	125
Компот <i>из сухофрукт</i>	150		180	
Хлеб ржаной	30	69	50	115
ПОЛДНИК				
Ряженка	150	54	180	75
Печенье	25	123	30	130
УЖИН				
Блинчики с маслом сливочным	120/5	305	150/8	392
Кисель	150	66	180	53