

**Режим дня в старшей группе «Рябинка»
Холодный период.**

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.20-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.45-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.45-18.05
Чтение художественной литературы	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.25-19.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25.-8.50
Самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. НОД. Наблюдения. Оздоровительная работа.	8.50-12.15
Воздушные процедуры, солнечные процедуры.	10.25-10.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.20

Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъём детей. Оздоровительная работа: гимнастика, влажное обтирание шеи, рук, лица.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Труд детей на участке.	15.45-17.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.05
Выход на прогулку. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.05-19.00